



"Бекітемін"  
«№1 Алға мектеп-бақшасы» КММ  
директоры

Г.С.Махамбетова

## Ортаңғы «Сұңқар» тобының 2021жылғы

### Жазғы сауықтыру кезеңіне жұмыс жоспары:

1. Таза ауада балалардың барынша көп болуы (таңертеңгі қабылдау, таңертеңгі гимнастика, сабақтар, серуендер, ойын - сауық	Жаз бойы	Топ тәрбиешілер
2. Күнделікті өмірде шынықтыруды іске асыру:	Жаз бойы тамыз	Топ тәрбиешілер
3. Күнделікті өмірде шынықтыруды іске асыру: жеңілдетілген киім; - желдету тәртібін сақтау; - салқын сумен жуыну	Жаз бойы	Топ тәрбиешілер және медбике: Джақсылыкова С.
4. Арнайы шынықтыру жұмыстарын ұйымдастыру: - ұйқыға дейін және кейін жалаңаяқ жүру – 2 мин); -Ауаның температурасының 20 градусында шөпте жаланаяқ жүру(– 8 мин); -күн сәулесі ваннасы шынықтыру мақсатында; -емдеу шаралары; -аяқты салқын сумен емделу	Жаз бойы	Топ тәрбиешілер және медбике: Джақсылыкова С.
5. «Денсаулық» білім беру саласын жүзеге асыру: -таза ауада денешынықтыру сабағын өткізу; -спорттық жаттығуларды өткізу -таза ауада қозғалыс ойындарын өткізу; -Серуенде қозғалыс дамуы бойынша балалармен жеке және топтық жұмыс.	Жаз бойы	дене шынықтыру жетекшісі: Онешбаева П
6. Күнделікті ас мәзіріне көкөніс пен жемістерді қосу. Дәрумендендіру	Жаз бойы	Медбике: Ермакова Х.