



«М. Әлімбаев мектеп-бақшасы» КММ
директоры Т.С. Махамбетова

Кіші «Нұрбобек» тобының жазғы
сауықтыру кезеңіндегі күн тәртібі
01.06.-31.08.2021ж

Күн тәртібі	Уақыты
«Сәлеметсіздер ме, балалар!» Балаларды таза ауада қабылдау, қарау, тексеру, таңертеңгілік жаттығу. Балаларды қабылдау, әр балада жайлы психо-эмоционалдық көңіл-күй қалыптасуына жағдай жасау. Серуендеу, балалармен әңгімелесу, басқа балаларды қабылдап болғанша өз бетімен еркін ойнауға немесе басқа балалармен бірге ойнауға болатын ойын түрлері, ойыншықтары бар ойын алаңдарын дайындау және т.б.	8.00-8.30
Таңғы жаттығу. Бала ағзасының физиологиялық белсенділігін арттыратын ойын, жүгіру, ырғақты қимыл-қозғалысты қамтитын кешенді гимнастикалық жаттығу түрі. Жаттығу барысында балалардың дұрыс тыныс алуын бақылауда ұстау.	8.30- 8.45
Гигиеналық шаралар. Салқын сумен жуыну. Сүргіну. Шектеу шараларына байланысты залалсыздандыру үшін қосымша санитарлық талаптар қойылған болса орындау. Қажеттілігіне қарай, балаларға көмектесу арқылы өз-өзіне қызмет етуге баулу (<i>педагогтің көмегі, бір-біріне көмектесу</i>).	8.45- 9.00
Таңғы ас Таңертеңгілік асқа дайындық, таңғы ас ішу. Балалармен бірге ойыншықтарды орнына жинау, олардың жауапкершіліктерін арттыру мақсатында кезекшілік ұйымдастыру. Тамақтанар алдында қол жуу ережесін сақтап жуғызу.	9.00-9.15
«Ойнайық та ойлайық» .Ойын. Ойнайық та, ойлайық! Ойын түрінде ұйымдастырылған оқу іс қызметтері	9.15.-9.35
Ұйымдастырылған оқу іс қызметтері	9.35 -10.00
«Табиғат аясында» Серуенге дайындық. Серуен.Табиғатпен таныстыру, ойындар, еңбек.Сауықтыру шаралары. Өз-өзіне қызмет көрсету дағдыларын қалыптастыру. Мақсатты серуендер, танымдық әңгімелер, бақылаулар, табиғатты бақылау тәсілдерін көрсету. Еркін ойындар, балалардың ойын, идеясын жүзеге асыру. Серуенге алып шыққан заттарымен ойнату.	10.10 - 11.30
«Ас-адамның арқауы» Серуеннен оралу. Гигиеналық шаралар . Түскі ас. Ас қабылдау алдында бір-біріне жақсы тәбет тілеп, лебіз айтуға үйрету. Тамақтану ережесін сақтау, ас құрал-жабдықтарын дұрыс пайдалану. Әдепті тамақтану.	11.30-12.30
«Тәтті ұйқы» Гигиеналық және шынықтыру шаралары.Күндізгі ұйқыға жатқызу. Баланың психофизикалық әлеуетін қалпына келтіру. Желдету. Тыныштық режимін сақтау.	12.45.-15.30
«Ұйқымызды ашайық» Ұйқыдан ояту, Шынықтыру шаралары. Балаларды ұйқысынан ояту. Балалар ағзасының физиологиялық белсенділігін арттыру мақсатында ояту гимнастикасын жасату (шынықтыру жаттығулары, тренажерлік жүгіру жолдарын пайдалану, музыкалық жаттығулар, қимыл-қозғалысқа құрылған санамақ және басқа). Бесін ас Өз-өзіне қызмет көрсету дағдыларын қалыптастыру. Гигиеналық дағдыларды қалыптастыру (жуыну, тамақты шаю). Гигиеналық емшараларды орындау технологиясының алгоритмін сақтау. Үстел басында өзін әдепті ұстауға қалыптастыру.	15.50.-16.15
«Алақай, ойын!» Сюжеттік-рөлдік, шығармашылық және дидактикалық ойындар. Серуенге дайындық, серуен, қимылды ойындар.	16.30-17.50
«Ертеңге дейін сау болайық» Ата-анамен күн нәтижесі және алдағы күнге жоспарланған күн тәртібі туралы әңгімелесу. Жеке кеңестер, пікір алмасу. Балаларды үйлеріне қайтару.	18.00-18.30



«Бектемір»
«№1-Алға мектеп-бақшасы» КММ
директоры

Г.С. Махамбетова

Кіші «Нұрбобек» тобының
2020-2021 оқу жылындағы жазғы аусымда ұйымдастырылған
оқу қызметінің кестесі

Білім саласы	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Денсаулық	Дене Шынықтыру				Дене Шынықтыру
Қатынас		Сөйлеуді дамыту			
Таным				Құрастыру (III)	
Шығармашылық			Сурет салу (I-IV)		Музыка
Әлеумет					

Ұйымдастырылған оқу қызметінің жалпы көлемі: - 5 сағат

Ұйымдастырылған оқу қызметінің ұзақтығы: 7-10 мин

Сауықтыру-шынықтыру шаралары

№	Өткізілетін іс-шаралар	Уақыты	Жауаптылар
1	<p>Әр түрлі шынығу тәсілдер: Таза ауада, күн астында қыздырыну, жалаң аяқ «Денсаулық жолымен» жүру, сауықтыру, шынықтыру жүгіру.</p> <p>Шынықтыру жүйесіне сәйкес әзірленген күні бойы шынығу:</p> <ul style="list-style-type: none"> - дозаланған күн ванналары; суға шомылу; массаж жолдарымен жаяу жүру, өзіне массаж жасау, ауа ванналары, терезені ашып қойып ұйықтату); - ауызды және тамақты шаю; - ауыз-су режимі; - ауқымды жуыну; - аяқты шаю; - тыныс алу жаттығулары. 	Жазғы сауықтыру ауысымында	Мектеп-бақша медбикесі Джакселикова Света. Д Топ тәрбиешілер Калкаева А.Ж. Уразымбетова А.Б.
2	Таза ауада серуен: түрлі таза ауада өтетін іс-шаралар, ойындар, топ саяхат, ертеңгілік жаттығулар т.б.	Жазғы сауықтыру ауысымында	Мектеп-бақша медбикесі Джакселикова Света. Д Топ тәрбиешілер Калкаева А.Ж. Уразымбетова А.Б.
3	<p>Сауықтыру мақсатында саусақтарға, жалпақ табандылыққа, компелексті жаттығулар жиындығы жоспарлау:</p> <p>Арнайы жаттығулар:</p> <ul style="list-style-type: none"> -түзету жаттығулары; -майтабандылықтың алдын алу; -дене сымбатының бұзылуының алдын алу; -артикуляциялық жаттығулар; -тыныс алу жаттығулары; ұсақ моториканы дамыту жаттығулары. 	шілде	Медбике Топ тәрбиешілер Калкаева А.Ж. Уразымбетова А.Б.
4	Ас мәзіріне дәрумендер мен түрлі жеміс-жидектер, шырындармен толықтыру. Күнделікті тағамдарды дәрумендендіру	Жазғы сауықтыру ауысымында	Топ тәрбиешілері Калкаева А.Ж. Уразымбетова А.Б.
5	<p>Мектеп-бақшаның топ балаларына дене шынықтыруды өткізуге жағдай жасау, ұйымдастыру.</p> <p>Спорттық ойын, жарыстар:</p> <ul style="list-style-type: none"> - спорттық ойындар; - спорт жарыстары; - эстафеталар. <p>2. Қимыл-қозғалыс белсенділігін арттыруға арналған ситуациялық ойындар.</p> <p>3. Спорт мерекелері.</p> <p>4. Мерекелер мен ойын-сауықтарды ұйымдастыру кезінде спорттық сайыстар өткізу (мүмкіндігінше таза ауада).</p>	Мамыр	Топ тәрбиешілері Калкаева А.Ж. Уразымбетова А.Б.

Профилактикалық іс- шаралары

№	Өткізілетін іс-шаралар мазмұны	Уақыты	Жауаптылар
1	<p>Жаз мерзімінде баланың өмірі мен денсаулығын қорғау, карантин шаралар сақтау, қауіпсіздік техникалық ережелерді сақтау, нұсқаулық беру.</p> <p>«Алақай, жайдарлы жаз келді» жазғы-сауықтыру жұмыс жоспарының шеңберінде:</p> <ul style="list-style-type: none"> -психо-эмоционалдық жайлылық қалыптастыру; -өзіне қызмет ету дағдыларын, өзіне сенімділігін, дербестігін дамыту; -денсаулығын күтуге үйрету, шынығуға жаттықтыру; <p>бала тәрбиесіндегі халық ауыз әдебиетінің маңызын ескере отырып, баланың ертегілер мен кітаптарға қызығушылығын қолдау</p>	Жазғы сауықтыру аусымында	Мектеп-бақша басшысы Г.С. Махамбетова Әдіскер Абдуллева У.И.
2	<p>Профилактикалық мақсатта көрнекі құралдар жасақтау: мамандар кеңесі, (психолог, диетбике, врач)</p> <p>«Дені саудың, жаны сау» «Түрлі ішек аурулар»</p> <p>Санитарлық бюллетендер шығару:</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Ішек жұқпасы»; - «Кене энцефалиті»; - «Ойын алаңдарында қауіпсіздік ережелерін сақтау»; <p>- «Көкөністер, жемістер. Дәрумендер».</p>	Жазғы сауықтыру аусымында	Мектеп-бақша медбикесі Джаксиликова Света. Д
3	<p>Тәрбиешілерге мамандар кеңесі: ЖСА дұрыс ұйымдастыру, түрлі сауықтыру, шынықтыру шаралары, ең алғашқы көмек т.б.</p>	Маусым	Мектеп-бақша медбикесі Джаксиликова Света. Д
4	<p>Балалармен түрлі тақырыптарда әңгімелер өткізу.</p> <p>«Не болады және не болмайды?» «Лас қолдың аурулар» «Бағдаршам – менің досым»</p>	Шілде тамыз	Топ тәрбиешілер Калкаева А.Ж. Уразымбетова А.Б Мектеп-бақша медбикесі Джаксиликова Света. Д

Ата-аналармен өткізілетін жұмыс жоспары

№	Өткізілетін іс-шаралар мазмұны	Уақыты	Жауаптылар
1	Жалпы ата-аналар жиналысы онлайн режимінде: - ЖСА ұйымдастыру, мақсаты, міндеттері. - Жалпы санитарлық- гигиеналық нормалар; карантин шаралар сақтау - Күн тәртібі; - Ас мәзірінің рационы т.б.	Маусым	Топ тәрбиешілер Калкаева А.Ж. Уразымбетова А.Б әдіскер. Медбике, Диетбике
2	Әр топта ата-аналар бұрышын ұйымдастыру.: күн тәртібі, оқу-тәрбие жоспары.	ЖСА	Топ тәрбиешілер Калкаева А.Ж. Уразымбетова А.Б
3	Әкімшілік – шаруашылық жұмыстары 1) ауланы дайындау: - құм әкелу; - жолда жүру ережесі бойынша қалашық, жүгіру жолдары, қимыл-қозғалыс және спорт ойындарына арналған белгілер салу; - ойын алаңдарын дайындау; - жаздық шатырларды тазалау, әрлеу. 2) спорт алаңдарын дайындау: - құрал-жабдықтарды жаңарту, толықтыру (эксперименттік, танымдық, дене шынықтыру және т.б.); - қауіпсіздігін тексеру.	Маусым Шілде	Топ тәрбиешілер Калкаева А.Ж. Уразымбетова А.Б Ата-аналар комитеті.
4	Мектеп-бақша топтарын көгалдандыру жұмыстарын ұйымдастыру.	Мамыр	Топ тәрбиешілер Тәрбиеші көмекшілері Ата-аналар комитеті.
5	Сауалнамалар дайындау: ЖСА өткізілуі туралы ата-аналар арасында сауалнамал өткізу.	Тамыз	әдіскер психолог

Топ бөлмесімен ойын алаңдарын жасақтау

№	Өткізілетін іс-шаралар мазмұны	Уақыты	Жауаптылар
1	Ойын алаңын түрлі жөндеу жұмыстарын өткізу.	Мамыр Маусым	Топ тәрбиешілері Тәрбиеші көмекшілер Ата-аналар комитеті
3	Топ алаңдарын көгалдандыру	Маусым Шілде	Топ тәрбиешілері көмекшілер Ата-аналар комитеті
4	Топ бөлмесін жаңа оқу жылына дайындау	Тамыз	Топ тәрбиешілері, Көмекшілері

Мамыр айының жұмыс жоспары

№	Өткізілетін іс-шаралар мазмұны	Уақыты	Жауаптылар
1	Балалар қорғау күніне арналған мерекелік іс – шаралар.	01.06.21ж	Топ тәрбиешілер Калкаева А.Ж. Уразымбетова А.Б. Әдіскер Абдуллаева У.И.
2	«Менің бақшаға алғашқы келуім» көпшілігіне таныс ойын түрін бірге ойнап көру және алған әсерлерімен бөлісу; - тақырыпқа сәйкес әңгіме оқып беру, ән тыңдату және қалауы бойынша балаға айтқызу,	11.06.21ж	Топ тәрбиешілер Калкаева А.Ж. Уразымбетова А.Б.
3	«Кәусар бұлақ» Балалардың көрген мультфильмдерінен алған әсерлерімен бөлісу, олардың қиялын, логикалық ойлауын, сөйлеу тілін дамыту мақсатында жетекші сұрақтар қою.	17.06.21ж	Топ тәрбиешілер Калкаева А.Ж. Уразымбетова А.Б.
4	«Менің бақшадағы алғашқы күнім», «Менің алғашқы достарым» «Мен бақшаға келдім» фото көрме	24.06.21ж	Топ тәрбиешілері Калкаева А.Ж. Қожабаева А.Н.
5	«Мен елімнің Ұланымын!» Таза ауада ұлттық ойындар сайысын өткізу.	25.06.21ж	Дене шынықтыру нұсқаушысы Өнешбаева П.

Шілде айының жұмыс жоспары

№	Өткізілетін іс-шаралар мазмұны	Уақыты	Жауаптылар
1	«Астана жас қала» - Қазақстан Республикасының Тәуелсіздігінің 30 жылдығы, туған өлкенің көрікті жерлері мен табиғаты туралы әңгімелесу; Астана туралы әңгімелеу.	09.07.21ж	Топ тәрбиешілер Калкаева А.Ж. Уразымбетова А.Б.
2	«Саялы бақ» «Біздің өлкенің ағаштары», «Балабақша ауласында қандай ағаштар өседі?», «Ағаштарды өрттен қорға!» тақырыптарында балалармен әңгімелесу. Сурет, альбом, иллюстрацияларды қарау.	16.07.21ж	Топ тәрбиешілері Дене шынықтыру нұсқаушысы
3	Экскурсиялар: а) мектеп –бақша кітапханасына б) мектеп-бақша лагеріне қонаққа в) табиғатқа, саябаққа,(ауа райына қарай)	23.07.19ж	Топ тәрбиешілер Калкаева А.Ж. Уразымбетова А.Б.

4	«Сабын көпіршітер күні» Балалабақшада және үйде жеке бас тазалығын сақтау туралы әңгімелесу. Медициналық кабинетке саяхат. «Тамшылар». Дәстүрлі емес сурет техникасымен сурет салу.	29.07.21ж	Топ тәрбиешілер Калкаева А.Ж. Уразымбетова А.Б.
---	---	-----------	---

Тамыз айының жұмыс жоспары

№	Өткізілетін іс-шаралар мазмұны	Уақыты	Жауаптылар
1	«Күн, ауа және су – біздің достарымыз»- ойын-сауық. «Сылдырайды мөлдір су» денсаулыққа ауа мен судың пайдасы, судағы қауіпті жағдайлар туралы тақырыптық әңгімелесу.	04.08.21ж	Топ тәрбиешілер Калкаева А.Ж. Уразымбетова А.Б.
2	Денсаулық күні: «Ұлттық ойындар». Ұлттық ойындар фестивалі, қимыл-қозғалыс ойындары «Ханталапай», «Аударыспақ», «Сақина салу», «Алтыбақан», «Ақ серек-көк серек», «Арқан тарту», «Тақия тастамақ», «Күш сынаспақ».	12.08.21ж	Топ тәрбиешелері Дене шынықтыру нұсқаушысы
3	«Мейірімді достар» Ерте, ерте, ертеде» тақырыпқа сәйкес аудио ертегілер тыңдату, тыңдалған ертегінің мазмұнын айтқызу. Сергіту сәтінде аңдар мен үй жануарларының қимыл-қозғалысын қайталауға құрылған жаттығулар жасау	19.08.21ж	Топ тәрбиешілері Калкаева А.Ж. Уразымбетова А.Б.
4	«Алақай-ау, алақай» - Куыршақ, көлеңкелі театр қойылымын тамашалау, көрген қойылымның желісі мен ондағы кейіпкерлер туралы әңгімелесу; - «Менің сүйікті достарым» ертегі кейіпкерлерінің костюмдерінің элементтерін қағаздан жасап дайын кейіпкер бейнесіне жапсыру; - тақырыпқа сәйкес сюжетті-рөлдік ойын ойнату;	25.08.21ж	Топ тәрбиешілер Калкаева А.Ж. Уразымбетова А.Б.
4	Ертеңгілік «Айбары асқақ – Ата заң» Қазақстан Республикасы Конституциясы күніне арналған мерекелік концерт ұйымдастыру	27.08.21ж	Топ тәрбиешілер Калкаева А.Ж. Уразымбетова А.Б.

	- Адалдык, достык, тәртіп туралы әңгімелесу;		
--	---	--	--